



Основное средство профилактики гриппа - вакцинация

Фрукты и овощи – кладень витаминов.



Кушайте и будьте здоровы!



Наше здоровье в наших руках!



Советы
Доктора
Айболита



МОУ Трубинская оош
Учащиеся ГПД 1—4 класс
Руководитель: Капранова Т.А.
2016 год

ГРИПП — острое инфекционное заболевание дыхательных путей

К гриппу восприимчивы
все возрастные категории
людей



СИМПТОМЫ:

высокая температура
головная, мышечная боль
насморк, кашель, озноб

СРЕДСТВА ПРОФИЛАКТИКИ



Регулярно мойте
руки с мылом



При кашле и чи-
хании прикры-
вайте нос и рот
одноразовыми
салфетками



Немедленно вы-
брасывайте ис-
пользованные
салфетки



Не приближайся
к другим людям
ближе, чем на 1
метр



Избегайте объ-
ятий, рукопо-
жатий при
встречах



Не трогайте
нос, рот, глаза
немытыми ру-
ками



Если у тебя
симптомы по-
хожие на сим-
птомы гриппа,
оставайся
дома.

Не ходи в школу, не посещай
общественные места



Если у тебя
симптомы по-
хожие на
грипп, немед-
ленно обра-
титься к врачу