МДОУ Есинский д/с.

***Педагогический проект***

***«Папа, мама, я – спортивная семья»***

***Разработала воспитатель***

***Марянян Я.В.***

***2018 год.***

***Актуальность.*** Великая ценность каждого человека – здоровье. Проблема здоровья и его сохранения в современном обществе стоит более чем остро. Вырастить ребенка сильным, крепким, здоровым – это желание родителей и одна из ведущих задач, стоящих перед дошкольным учреждением.

Все знают, как полезно заниматься физкультурой, как необходимо закалятся, делать зарядку, бывать на воздухе, но как трудно бывает иногда пересилить себя, встать пораньше, сделать несколько упражнений, облиться холодной водой. Мы откладываем все это на «потом». А что, если попробовать заниматься всем вместе? Может, тогда будет легче?!  Ведь семья и детский сад – те социальные структуры, которые в основном определяют уровень здоровья ребенка. Мы должны совместными усилиями обеспечить ребенку психологический комфорт, поддержку и любовь, помнить о том, что преодолеть жизненные трудности легче, если мы будем вместе.

Многолетний опыт работы показывает, что положительный результат бывает тогда, когда возникает взаимодействие и понимание между семьей и детским садом, когда все чувствуют атмосферу сердечности и доброжелательности, взаимного уважения и понимания. Пожалуй, ничто так не сближает родителей и детей, как совместные праздники и развлечения.

Настоящий проект поможет сблизить родителей, детей, педагогов и позволит сложную задачу (воспитание здорового человека) сделать немного проще.

***Цели:***

1. Формирование здорового образа жизни семей.
2. Воспитание физической культуры и нравственной сплоченности семей.
3. Пропаганда физической культуры и спорта.

***Задачи:***

- развивать спортивные и двигательные навыки у детей и взрослых;

- воспитывать чувство коллективизма, доброжелательности.

**Паспорт проектной работы.**

***Возраст детей, на которых рассчитан проект:*** подготовительная группа.

***Направленность  развития детей, в которых проводится работа по проекту:*** физическая, игровая, познавательная.

***Участники проекта:*** дети, родители, воспитатели групп, музыкальный руководитель.

***Тип проекта:*** практико – оздоровительный, групповой.

***Форма проведения:*** работа с родителями, работа с детьми, спортивный праздник.

***Продолжительность:*** краткосрочный.

***Результат:*** воспитание здорового образа жизни семей; профилактика и предупреждение заболеваний детей, воспитание физической культуры и нравственной сплоченности семьи.

***Участники соревнований:*** семейные команды – мама, папа и ребёнок. Участники соревнований и воспитатели должны иметь спортивную форму и спортивную обувь.

***Сроки проведения:*** 24 февраля 2018 года

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
|  | ***Разработка  проекта:***  - определение проблемы;  - постановка целей и задач;  - подбор методической литературы, физкультурного оборудования, музыкального сопровождения;  - составление сценария проведения праздника;  - приобретение  грамот, призов.  Предварительная работа с детьми: рисование на тему: «Моя спортивная семья!». |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |